

ГОДОВОЙ ОТЧЕТ
О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ

ВРАЧИ ДЕТЯМ



23 года

профессионально помогаем детям
и семьям в кризисной ситуации



Светлана Суворова,
председатель организации

Уважаемые друзья и партнеры!

2024 год был интересным и значимым для нашей команды. В течение года 11258 детей и семей получили поддержку специалистов и волонтеров организации «Врачи детям». Мы гордимся тем, что нам доверяют благополучатели, число которых ежегодно растет. Нас вдохновляют даже небольшие успехи и достижения наших подопечных. Это придает смысл нашей работе и уверенность в том, что мы на верном пути.

Любому человеку, оказавшемуся в трудных обстоятельствах, важно знать, что он не один, что есть люди, готовые выслушать и помочь. Это важно знать и понимать всем – и взрослым, и детям, а особенно подросткам. Поэтому специалисты «Врачи детям» делают все, чтобы психологическая помощь для подростков была доступной и своевременной.

Мы стремимся к тому, чтобы родители были опорой и поддержкой для своих детей, и помогаем им укрепиться в этой роли через получение новых знаний и развитие необходимых навыков. Мы уделяем особое внимание развитию профессиональных компетенций специалистов, работающих с детьми и родителями: психологов, педагогов, представителей других профессий. Мы помогаем людям, имеющим судимость, наладить свою жизнь после выхода на свободу, восстановить отношения с родными и близкими, найти себя в профессии. И в 2024 году мы продолжали работу в этих направлениях.

Мы убеждены в том, что у каждого ребенка
есть право на счастливое детство!

2024 год укрепил нашу уверенность в том, что один из главных векторов развития организации на ближайшие годы – создание системы оказания помощи подросткам, оказавшимся в кризисной ситуации. Служба психологической помощи для подростков «Помощь рядом» активно работает и развивается. В 2024 году 10 335 подростков, обратившихся в службу, смогли преодолеть кризис благодаря своевременной помощи психолога. Мы стараемся идти в ногу со временем и развиваем новые форматы работы с подростками. Так в 2024 году для подростков создан новый информационный и поддерживающий ресурс – телеграм-бот «Ты не один», который помогает им обратиться к психологу и предлагает эффективные способы самопомощи в ситуациях, когда психолог недоступен.

2024 год стал для нас годом расширения круга партнеров и единомышленников в разных регионах России. Мы гордимся проектом социального воздействия «Второй шанс», в рамках которого в Камчатском крае нам удалось создать систему комплексной поддержки бывшим осужденным, которая способствует их успешной ресоциализации.

Мы выражаем признательность всем, кто поддерживает нашу работу. Благодарим наших сотрудников и волонтеров за профессионализм, самоотверженный труд и желание менять мир к лучшему.

Спасибо, что вы с нами!



СОДЕРЖАНИЕ

Об организации	1	4. Развитие добровольческих инициатив для оказания помощи детям	32
Наши достижения	4	Оказание психологической помощи подросткам	33
1. Психологическая помощь детям в кризисной ситуации	5	Мы рады всем неравнодушным людям!	34
Психологическое консультирование подростков онлайн – помощьрядом.рф	7	Достижения за 2024 год	35
Служба по раннему выявлению и предотвращению суицидов среди подростков	9	5. Проведение просветительских мероприятий для родителей и специалистов	36
Психологическое просвещение подростков	11	Для специалистов	37
Достижения за 2024 год	13	Онлайн-форум «Рискни стать добрым»	38
Флешмоб #ЭкзаменыБезСтресса	16	Для родителей	39
2. Психологическая реабилитация детей, пострадавших от насилия	17	Индивидуальные консультации с психологом	41
Психологическая реабилитация	18	Сайт «защитадетей.рф»	42
Достижения за 2024 год	21	Достижения за 2024 год	43
3. Социальная реадaptация граждан, которые были привлечены к уголовной ответственности	23	5. Наши онлайн-ресурсы для подростков и родителей	46
Помощь ВИЧ-инфицированным женщинам, находящимся в местах лишения свободы	24	Для родителей «Как понять подростков»	47
Информационные мероприятия, посвященные международному дню борьбы со СПИДом, дню матери	26	И-риски, Классные игры	48
Проект «Второй шанс»	27	Мобильное приложение «Помощь рядом», психологический чат-бот для подростков «Ты не один»	49
Достижения за 2024 год	29	6. Финансирование	50
		Как вы можете помочь	52

О НАС

Межрегиональная общественная организация поддержки семьи, материнства, отцовства и детства «Врачи детям».

С 2001 года мы развиваем программы помощи детям и подросткам, женщинам и семьям, оказавшимся в кризисной ситуации.

Наша миссия
защитить право
каждого ребенка
на счастливое
и безопасное
детство

Кому и как мы помогаем

◆ Оказываем психологическую помощь подросткам в кризисной ситуации

Реализуем программы, направленные на профилактику суицидов среди подростков. Оказываем кризисную психологическую помощь очно и онлайн для подростков из всех регионов РФ. Создаем материалы, повышающие психологическую грамотность подростков.

◆ Помогаем детям, пережившим насилие

Разрабатываем и проводим реабилитационные программы, направленные на формирование и укрепление жизнестойкости детей, столкнувшихся с насилием. Помогаем им преодолеть последствия пережитого насилия.

◆ Развиваем программы родительского просвещения

Проводим бесплатные вебинары, онлайн-встречи с психологом, тематические родительские собрания. Создаем онлайн-курсы и материалы для родителей по вопросам психологии и воспитания детей. Помогаем родителям стать опорой для детей.

◆ Повышаем профессиональную компетентность специалистов

Проводим вебинары, семинары, тренинги, стажировки для специалистов помогающих профессий.

◆ Поддерживаем волонтерские инициативы в социальной сфере

Развиваем программы профессионального волонтерства

◆ Помогаем в социальной реадaptации гражданам, которые были привлечены к уголовной ответственности

Оказываем комплексную социальную, психологическую и правовую поддержку. Помогаем с трудоустройством.

Направления работы организации

- ◆ Психологическая помощь детям в кризисных ситуациях
- ◆ Психологическая реабилитация пострадавших от насилия
- ◆ Социальная реадaptация граждан, которые были привлечены к уголовной ответственности
- ◆ Популяризация профессионального добровольчества в социальной сфере
- ◆ Развитие профессиональных компетенций специалистов, работающих в сфере поддержки материнства, отцовства и детства
- ◆ Повышение компетентности родителей в вопросах развития и воспитания детей

СТРУКТУРА организации

✓ В составе МОО «Врачи детям»

→ 17 членов
организации

✓ Высший орган управления

→ Общее
собрание

✓ Организацией руководит

→ Правление

✓ Повседневной работой управляют

→ председатель организации
и руководители проектов
и программ

✓ Местонахождение организации

→ Санкт-Петербург

✓ Организация имеет

→ представительства
в городах Псков, Армавир
→ и отделение
в Петропавловске-Камчатском

Наша КОМАНДА

Объединяем людей,
помогаем детям!

Мы – команда профессионалов и неравнодушных людей. Мы стараемся направить наш опыт и знания на то, чтобы сделать жизнь детей и семей лучше и безопаснее.

За каждой цифрой и историей в этом отчете стоит огромная работа наших сотрудников и бесценный вклад волонтеров.

Команда «Врачи детям» – это психологи, педагоги, юристы и другие специалисты, объединенные общей целью: помочь детям и семьям в кризисной ситуации.

В команде «Врачи детям»
—> **24 сотрудника**

В нашей работе нам помогают
—> **65 волонтеров**

Ежегодно более
—> **11 000 детей и семей**
получают поддержку специалистов
и волонтеров организации
«Врачи детям»



А еще
мы активные
и творческие –
работаем
и отдыхаем
с душой
и пользой



НАША РАБОТА в цифрах 2024 год

11 258 детей и семей

получили поддержку специалистов и волонтеров

10 078 подросткам

оказана психологическая помощь в онлайн-службе «Помощьрядом.рф»

257 подростков с риском суицида

получили долгосрочную помощь психолога, которая позволила им преодолеть кризис и выбрать жизнь

1 200 родителей

укрепили знания в вопросах воспитания детей, благодаря участию в вебинарах, родительских собраниях, онлайн-курсах и др.

47 несовершеннолетних

прошли психологическую реабилитацию, направленную на преодоление последствий пережитого насилия

82 волонтера

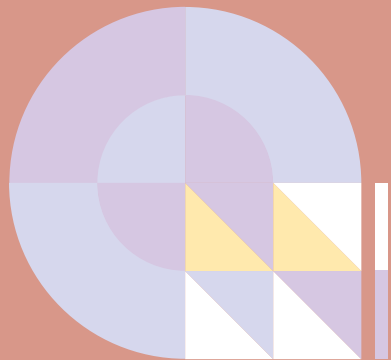
участвовали в работе организации и посвятили более **17 000 часов** оказанию помощи детям и семьям

438 специалистов
из разных регионов РФ

ознакомились с эффективными практиками оказания помощи подросткам на вебинарах и супервизиях

201 человек, освобождающихся

из исправительных учреждений Камчатского края, стал участником программы социальной реабилитации, включающей сопровождаемое трудоустройство



ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ДЕТЯМ В КРИЗИСНОЙ СИТУАЦИИ

Психологическая помощь и поддержка – важная часть нашей работы. Мы уверены, что своевременная и доступная психологическая помощь – это неотъемлемая часть формирования здорового общества. Важно, чтобы у подростков была возможность обратиться к психологу в трудную минуту.

Психологическая помощь детям в кризисной ситуации



Наша цель

Профилактика суицидов среди подростков

Почему это важно

Повышенная уязвимость подростка, неумение справиться со стрессом, способствует развитию кризиса и суицидального поведения. Существуют темы, на которые подростку сложно поговорить с родителями, друзьями. Он видит проблему нерешаемой, оценивает происходящее в черных тонах, теряет смысл жизни. Все это может толкнуть подростка на отчаянный шаг. В такой ситуации ребенку просто необходима профессиональная и доступная помощь. Особое внимание нужно уделять детям, которые столкнулись с насилием, буллингом, утратой.

Мы уверены, что для достижения нашей цели необходимо объединение усилий профессионального сообщества и родителей. Повышение доступности психологической помощи для подростков и их родителей.

Что мы делаем

- ◆ Предоставляем кризисную психологическую помощь подросткам из всех регионов России очно и дистанционно
- ◆ Развиваем компетенции родителей в вопросах психологии и педагогики, чтобы взрослые были опорой для детей
- ◆ Совершенствуем практики работы специалистов по раннему выявлению и реагированию на суицидальное поведение несовершеннолетних
- ◆ Повышаем психологическую грамотность подростков: помогаем им узнать о безопасных стратегиях преодоления кризиса

Психологическое консультирование подростков онлайн – ПОМОЩЬ РЯДОМ.РФ

ПомощьРядом.рф – один из первых ресурсов в РФ, где подросток может получить профессиональную психологическую поддержку в онлайн-формате. Работает с 2012 года.

Что ждут подростки от консультации

- ◆ Получить понимание, поддержку и принятие
- ◆ Услышать мнение независимого взрослого
- ◆ Помощь в том, чтобы справиться со сложными переживаниями, разобраться в ситуации, увидеть альтернативные пути
- ◆ Услышать, нормально ли это
- ◆ Узнать, куда можно обратиться за помощью, как защитить себя

Благодаря работе онлайн-службы подростки на всей территории России получают доступную и качественную психологическую помощь в моменты переживания острого эмоционального кризиса. Возможность обратиться в анонимный чат и получить помощь способствует профилактике суицидального поведения несовершеннолетних, повышению их психологического здоровья и благополучия.



Психологическая и информационная онлайн-помощь подросткам до 18 лет.
Здесь вы можете пообщаться с психологом в онлайн-чате тем, что тебе волнует и беспокоит

Профессиональную помощь могут получить ПОДРОСТКИ 12-18 ЛЕТ из любого региона РФ

Служба работает ЕЖЕДНЕВНО с 11:00 до 23:00 мск

АНОНИМНО

БЕСПЛАТНО

КОНФИДЕНЦИАЛЬНО

Психологическое консультирование подростков онлайн - ПОМОЩЬРЯДОМ.РФ



Здравствуйте, хотелось бы от всей души поблагодарить психологов. спасибо большое, что помогли мне в моей непростой ситуации и хоть проблема ещё до конца не решилась у меня появились силы идти вперёд, спасибо вам большое, что выслушали меня в трудную минуту и помогли, вы самые лучшие.

> Тася



Лучший сайт!

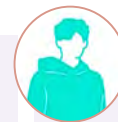
Здесь меня привели статьи в интернете. Я вначале не воспринимала всерьез этот милый сайт, но судьба привела меня сюда в нужное время. Хочу поблагодарить психологов, которые помогают здесь людям. Когда на мое первое сообщение мне прислали длинный, понятный и приятный ответ - я даже удивилась!! Посоветовала вас всем друзьям. Спасибо, что помогаете людям в сложные моменты и делаете это от души.

> Илона



В самый трудный момент в моей жизни на этом сайте мне дали огромный толчок для дальнейших размышлений. Здесь работают очень крутые психологи и они дают реально дельные советы, давая понять в чём настоящая суть проблемы.

> Анастасия



Спасибо психологу за то, что выслушала. изначально, я думала что сейчас меня осудят, поймут не так, как мне бы хотелось. но, вскоре, я поняла что не нужно бояться, здесь тебя поймут. я поняла что мне нужно остаться с тем, к кому доверия больше, с тем, с кем мне хорошо. за один сеанс я сделала вывод, поняла как сделать лучше для себя, а не для других)

БОЛЬШЕ
ОТЗЫВОВ



СЛУЖБА ПО РАННЕМУ ВЫЯВЛЕНИЮ И ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ СУИЦИДОВ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ

Обеспечение своевременной профессиональной психологической помощи для подростков, находящихся в зоне риска суицида.

Задачи

- ◆ выявление острых ситуаций и оказание кризисной помощи с целью предотвращения суицида
- ◆ психологическое сопровождение подростков (индивидуальная работа с психологом) **очно и дистанционно**
- ◆ консультации психолога родителям подростков **очно и дистанционно**
- ◆ предоставление информации подросткам о ресурсах помощи и поддержки

Психологическое сопровождение

Психологи службы проводят консультации очно для подростков из Санкт-Петербурга и дистанционно для ребят из других городов. Специалисты помогают подростку понять свое состояние, снизить остроту эмоциональных переживаний, оценить ситуацию и найти из нее конструктивный выход, укрепить свои внутренние ресурсы для совладания с кризисами в будущем. При необходимости психологи проводят консультации и с родителями.

ЗАПИСАТЬСЯ НА КОНСУЛЬТАЦИЮ

▼
для подростков



▼
для родителей



СЛУЖБА ПО РАННЕМУ ВЫЯВЛЕНИЮ И ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ СУИЦИДОВ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ

Истории подростков, которые преодолели мысли о суициде

Имена героев изменены



«На фоне частых конфликтов с родителями и подготовки к экзаменам я стал чувствовать себя невыносимо плохо. Не мог ни на чем сосредоточиться. Напряжение было столь велико, что я начал наносить себе порезы – это принесло временное облегчение, но ненадолго. В какой-то момент я всерьез начал думать о том, что хочу умереть.

Я обратился к психологу, хотя не очень верил, что это поможет. Уже после первой консультации я почувствовал себя лучше.

Сейчас мне намного легче. Я научился спокойно говорить с родителями о том, в чем я нуждаюсь, в чем с ними не согласен. Удивительно, но они услышали меня, и даже изменили некоторые моменты в отношениях. Я понял, что необходимо отдыхать, и нашел для себя способы, которые помогают мне восстанавливаться без вреда для себя. Я буду и дальше общаться с психологом».

> Даня, 16 лет



«Ради успешной сдачи экзаменов мне пришлось отказаться от всего, что я люблю – увлечения, общение с друзьями, прогулки. У меня осталась только учеба и подготовка к ЕГЭ. Я чувствовала давление со стороны учителей и родителей, а моя лучшая подруга критиковала меня, обесценивая все мои достижения и планы. Это сильно ранило меня.

У меня начался нервный срыв: я постоянно плакала, не могла успокоиться без таблеток, начались проблемы со сном. Стресс на фоне предстоящих экзаменов довел меня до истощения.

Я обратилась к психологу. Консультации проходили по видео. Несколько встреч помогли мне расставить приоритеты, восстановиться, научиться справляться без успокоительных. Я разрешила себе не быть идеальной для всех. Уменьшила общение с токсичной подругой, стала общаться с человеком, который меня поддерживает. Стала чувствовать себя увереннее. Перестала винить себя за то, что позволяю себе отдых и приятные эмоции. Ведь они необходимы каждому человеку, чтобы ценить жизнь».

> Катя, 17 лет

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ ПОДРОСТКОВ



Мы повышаем психологическую грамотность подростков.

Наши специалисты пишут статьи, снимают видеоролики, разрабатывают памятки, тетради самопомощи, которые помогают подросткам узнать о психологии и безопасных способах преодоления кризисных ситуаций.

При создании материалов мы опираемся на запросы, с которыми подростки обращаются к психологам, на результаты фокус-групп.

Мы стараемся говорить с подростками на одном языке и создавать для них в Сети качественный и актуальный контент.

ГДЕ НАЙТИ материалы для подростков

 → На сайте помощьрядом.рф

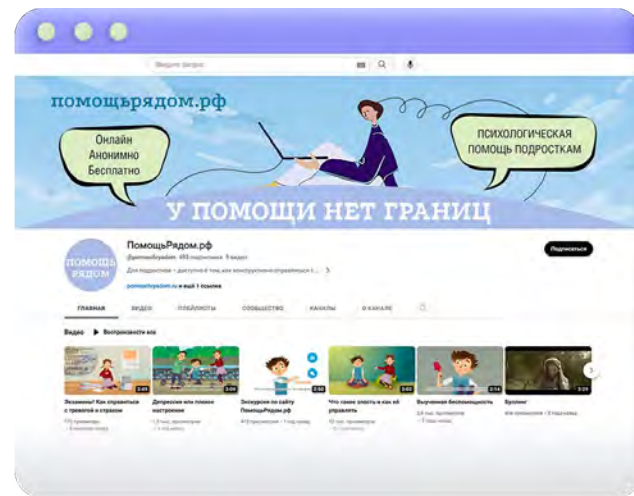
 → На [RuTube-канале](#)

 → В [VK группе](#) для подростков

 → Телеграм-бот «[Ты не один](#)»

★ Ты не один!
Есть люди, готовые
выслушать и помочь.

→ главный месседж,
который мы хотим
донести до подростков



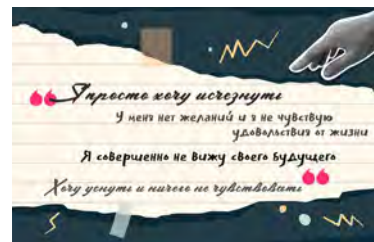
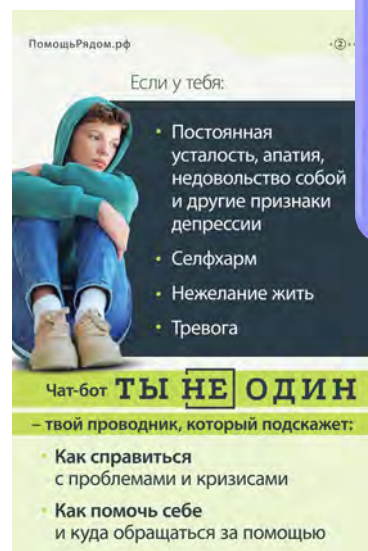
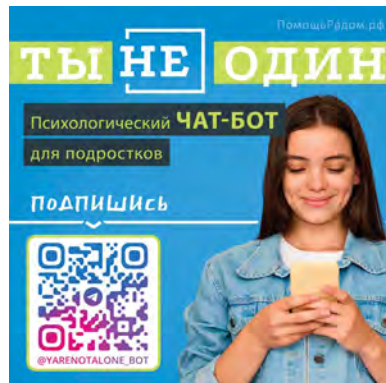
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ ПОДРОСТКОВ

В 2024 году мы разработали психологический телеграм-бот «Ты не один».

Бот помогает понять, что такое депрессия и как с ней справиться, как совладать с тревогой, преодолеть мысли о суициде, остановить селфхарм и куда обращаться за помощью. Он не заменит консультации со специалистом, но поможет подростку найти опору в трудной ситуации.

В боте собраны:

- ◆ техники самопомощи, которые помогут снизить интенсивность переживаний
- ◆ контакты службы бесплатной психологической поддержки



ДОСТИЖЕНИЯ 2024

Своевременная психологическая помощь позволяет подросткам в кризисной ситуации получить поддержку и сочувствие, выразить свои переживания. Это помогает снизить остроту эмоциональных переживаний, дает возможность рационально оценить ситуацию и найти из нее конструктивный выход.

18 266 онлайн-консультаций

провели психологи
на сайте Помощьрядом.рф

**10 078 подростков
в кризисной ситуации
получили поддержку**

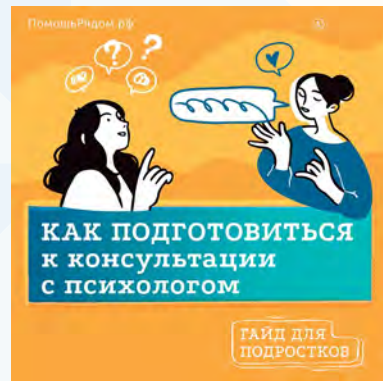
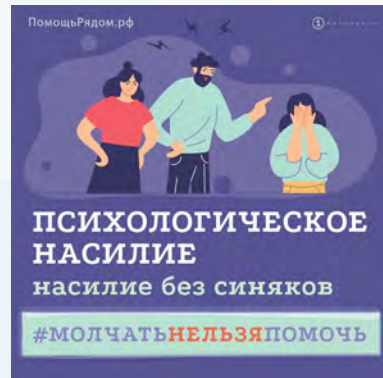
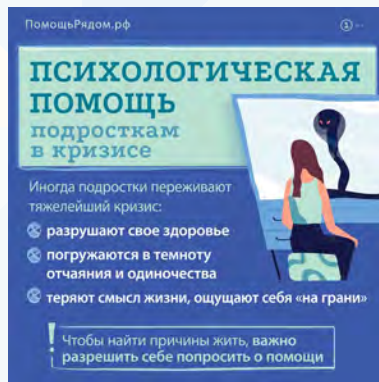
**257 подростков
с риском суицида
получили долгосрочную
психологическую поддержку**

720 консультаций

провели психологи, чтобы помочь подросткам
преодолеть кризис и не совершить суицид

ДОСТИЖЕНИЯ 2024

Разработали
→ 9 памяток



ДОСТИЖЕНИЯ 2024

Психологическое просвещение помогает подросткам лучше понимать себя и других. Они получают проверенную информацию.

Узнают, как справиться с сильными эмоциями, совладать с тревогой и обратиться за помощью к психологу, если самостоятельно решить проблему не удастся.

Сняли

→ **3 анимационных видеоролика**

Более

15 000 подростков

→ узнали о стратегиях преодоления кризиса и ресурсах психологической помощи

Охват

→ **68 830 просмотров**



ФЛЕШМОБ #ЭКЗАМЕНЫБЕЗСТРЕССА

Чтобы поддержать подростков в период экзаменов мы провели онлайн-флешмоб

Сроки: 27 мая – 27 июня

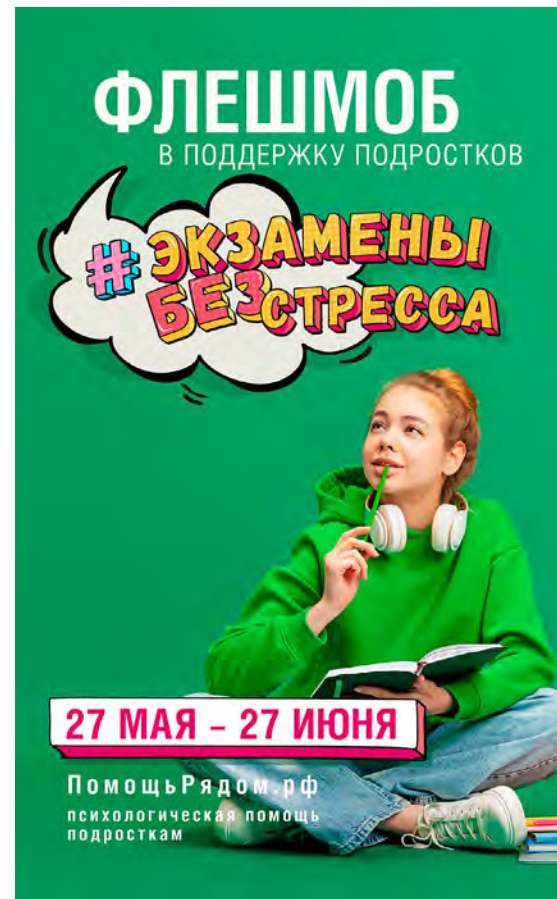
Цель флешмоба: помочь подросткам обрести уверенность в себе в период повышенного стресса и тревоги – сдачи экзаменов. В это время ребятам особенно важно верить в собственные силы и услышать добрые слова. Это точно знают психологи кризисной онлайн-службы «Помощь рядом».

Во флешмобе
приняли участие более **100 человек и организаций**
Общее количество просмотров
постов превысило **18 000**

Взрослые участники размещали на своих страницах ВКонтакте слова поддержки подросткам, сдающим экзамены, рассказывали о собственном опыте и желали удачи. По хештегу #ЭкзаменыБезСтресса подростки могли найти слова и лучи поддержки от взрослых участников флешмоба и увидеть, что они не одиноки.

Мы получили столько откликов, что решили проводить #ЭкзаменыБезСтресса ежегодно.

Присоединяйтесь!





ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ДЕТЕЙ, ПОСТРАДАВШИХ ОТ НАСИЛИЯ

Специалисты «Врачи детям» оказывают психологическую помощь детям, пострадавшим от насилия, и членам их семей. Развивают программы психологической реабилитации, чтобы помочь детям укрепить внутренние ресурсы и развиваться позитивно.

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

Почему это важно

Любой вид насилия над ребенком оказывает негативное влияние на его здоровье и развитие, нарушает социализацию и влияет на его будущее.

Своевременно оказанная поддержка и реабилитация помогают остановить насилие и минимизировать негативные последствия.

Чтобы помочь детям, мы разработали программу психологической реабилитации. Основной фокус работы специалистов направлен на укрепление внутренних ресурсов ребенка, умение мыслить позитивно и видеть возможности. А также веры в то, что с трудной ситуацией можно справиться.

Программа психологической реабилитации включает 2 компонента

Индивидуальная программа психологической реабилитации для подростков, переживших насилие

Подростки, которые нуждаются в психологической помощи в связи с пережитым насилием, получают поддержку психолога. Мишени психологической работы, выбор конкретных методов и продолжительность реабилитации определяются для каждого подростка индивидуально.

Цикл занятий для подростков по программе «Развитие психологической резильентности»

Резильентность – это способность человека позитивно развиваться даже в трудных условиях и травмирующих обстоятельствах. Это умение видеть и укреплять сильные стороны, которые помогают справляться с ситуацией.

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

Цикл состоит из 5 интерактивных занятий.

Каждое занятие включает упражнения, направленные на укрепление позитивных поведенческих стратегий и внутренних ресурсов ребенка.

Занятия помогают укрепить именно те навыки, которые помогают быть более устойчивым при встрече с трудностями и стрессами. Чтобы уметь преодолевать трудности безопасно для себя, важно понимать свои эмоции и личные границы, уметь обращаться за помощью и находить ресурсы, которые будут поддерживать в трудных обстоятельствах, развивать навыки коммуникации.


Темы, которые мы разбираем и обсуждаем с подростками на занятиях

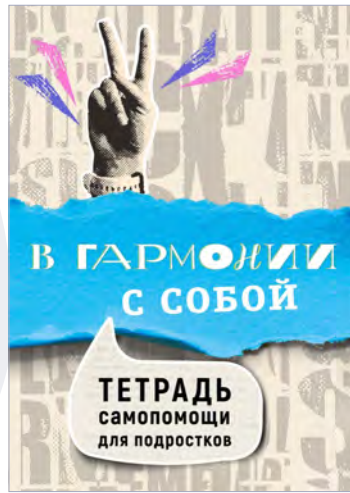
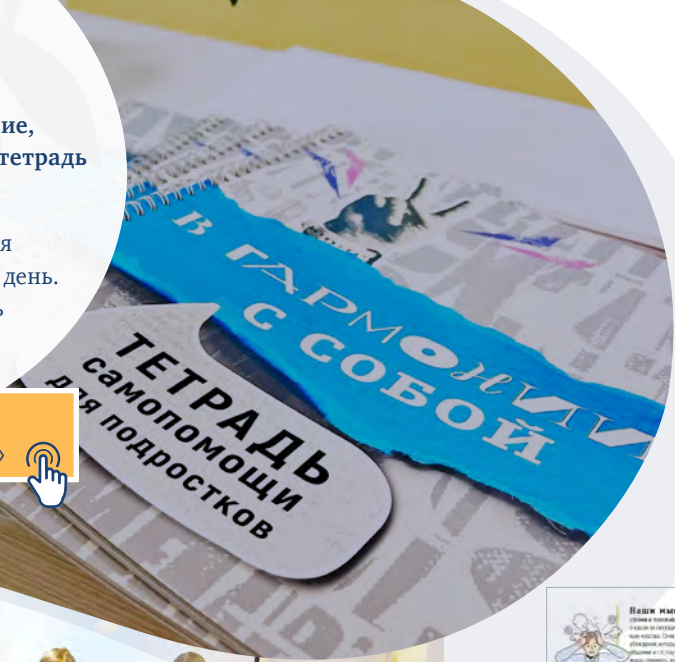
- ◆ Наши чувства и эмоции
- ◆ Конфликт и буллинг. Как реагировать, что делать
- ◆ Конструктивные способы разрешения проблем
- ◆ Как справиться со стрессом
- ◆ Ресурсы, которые помогают преодолевать трудности
- ◆ Почему важно обращаться за помощью с трудных ситуациях



Чтобы вовлечь подростков в активную работу и обсуждение, мы разработали для них классную тетрадь «В гармонии с собой».

В тетради собраны упражнения и способы самопомощи на каждый день. Ее можно скачать и заполнять самостоятельно.

СКАЧАТЬ ТЕТРАДЬ «В ГАРМОНИИ С СОБОЙ» 



ДОСТИЖЕНИЯ 2024

47 подростков

прошли психологическую реабилитацию, направленную на преодоление последствий пережитого насилия

Состоялось

3 цикла занятий для подростков

32 подростка

получили психологическую поддержку

Индивидуальная работа с психологом привела к улучшению эмоционального состояния, освоению безопасных способов совладания с эмоциями, принятию себя, налаживанию отношений с одноклассниками и родителями, готовности к общению, появлению новых интересов и увлечений.



Сергей (имя изменено), 14 лет – участник программы психологической реабилитации

В течение нескольких лет Сергей подвергался травле в школе. Боясь встретить агрессивных сверстников, он стал пропускать занятия. Начались проблемы с учебой. Мальчик замкнулся, появилось чувство вины и мысли, что он не такой, как все.

Участие в групповых занятиях помогло ему разобраться в том, как конструктивно действовать в ситуации буллинга, куда обращаться за помощью, как справиться с эмоциями в стрессовой ситуации. Индивидуальная работа с психологом помогла Сергею преодолеть травмирующий опыт, повысить эмоциональную устойчивость, научила способам саморегуляции. Психолог рекомендовал Сергею использовать физическую и творческую активности как способ снятия напряжения. Сергей начал регулярно посещать тренажерный зал, а также решил осуществить свою давнюю мечту – научиться играть на гитаре.

Важно, что теперь Сергей знает, что делать в сложных ситуациях и куда обращаться за поддержкой.

Сам Сергей описывает результаты работы с психологом такими словами: *«Все более-менее наладилось. Я понимаю, что заставляет меня чувствовать себя плохо и что мне с этим делать. Мне все еще сложно не обвинять себя. Но если меня накрывает, я знаю, что делать. Я иду в спортивный зал и даю себе нагрузку. Еще не очень умею хвалить себя. Могу сделать только когда знаю, что выложился на все 100».*

ДОСТИЖЕНИЯ 2024

33 подростка

стали участниками занятий по формированию резильентности – важного качества, помогающего человеку конструктивно преодолевать сложные обстоятельства жизни, в том числе насилие

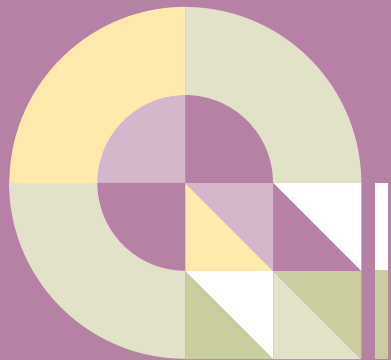
На занятиях они выполняли практические упражнения, участвовали в ролевых играх, что помогло им лучше понять, как управлять эмоциями и почему важно знать безопасные способы их выражения, как вести себя в ситуации буллинга и почему важно своевременно обращаться за помощью в сложной ситуации.



← Разработано методическое руководство «Развитие резильентности»

для специалистов сферы школьного образования, которое было представлено педагогам школ Санкт-Петербурга на семинарах





СОЦИАЛЬНАЯ РЕАДАПТАЦИЯ ГРАЖДАН, КОТОРЫЕ БЫЛИ ПРИВЛЕЧЕНЫ К УГОЛОВНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Мы помогаем людям с судимостью начать новую жизнь после освобождения. Нашим подопечным не принято помогать, часто они лишены поддержки даже близких людей. Мы верим, что профессиональная помощь и участие помогают людям измениться, найти работу и вернуться в общественную жизнь.

ПОМОЩЬ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫМ ЖЕНЩИНАМ, находящимся в местах лишения свободы

Почему это важно

Оказавшись в местах лишения свободы, ВИЧ-инфицированные женщины переживают стресс от необходимости адаптироваться к заболеванию в новых условиях жизни. Им необходима поддержка в прохождении этого сложного периода, чтобы они смогли принять диагноз, начать заботиться о своем здоровье, планировать жизнь после освобождения.

Кому мы помогаем

Женщинам, находящимся в ФКУ Исправительная колония-2 (ФКУ ИК-2). Специалисты работают с женщинами, готовящимися к освобождению, помогают им преодолеть социальные и психологические барьеры, информируют о социальных, медицинских услугах и организациях, в которые женщина сможет обратиться за поддержкой.

Как мы помогаем

Мы помогаем женщинам, живущим с ВИЧ, сохранить физическое и психологическое здоровье.

- ◆ Проводим индивидуальные социально-психологические консультации
- ◆ Групповые занятия, направленные на развитие социальных компетенций, необходимых для успешной адаптации
- ◆ Проводим лекции по вопросам профилактики и ВИЧ, сохранения и поддержания здоровья
- ◆ Проводим юридические консультации по вопросам семейного, жилищного, трудового законодательства

ПОМОЩЬ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫМ ЖЕНЩИНАМ, находящимся в местах лишения свободы



НА ЗАНЯТИЯХ женщины развивают навыки эффективной коммуникации и планирования, изучают финансовую грамотность и укрепляют стрессоустойчивость. Во время консультаций мы рассказываем о комплексе социальных и медицинских услуг, доступных людям, живущим с ВИЧ, особенностях трудоустройства после освобождения.

ПСИХОЛОГ помогает женщинам наладить взаимоотношения с родными людьми, определить цели в жизни и наметить шаги для их достижения, принять диагноз и сформировать приверженность к лечению.

СПЕЦИАЛИСТ ПО СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЕ консультирует женщин по социальным вопросам, информирует о возможности обращения за помощью после выхода на свободу с целью обследования, лечения, социального обслуживания

ЮРИСТ помогает восстановить документы, составить обращения, оформить родственную опеку над ребенком.

ПОЛУЧЕННЫЕ ЗНАНИЯ помогают женщинам после выхода на свободу оформить документы, восстановить право на жилье, родительские права, пройти медицинские обследования, устроиться на работу, обратиться в государственные и некоммерческие организации.

ИНФОРМАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ, посвященные Международному дню борьбы со СПИДом, Дню матери

Ежегодно акции проходят в женской исправительной колонии N2.

Во время акций специалисты рассказывают женщинам, в какие учреждения они могут обратиться для получения социальных и медицинских услуг после освобождения, о важности сохранения здоровья и укрепления приверженности к здоровому образу жизни, отвечают на вопросы.

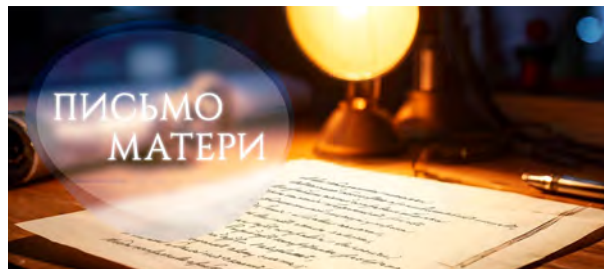
В 2024 году
мы провели для женщин
→ 2 мероприятия

Задача акций – напомнить женщинам, что дома их ждут дети и семьи, вдохновить на изменение своей жизни и заботу о здоровье.

На одном из мероприятий волонтеры-студенты театрального факультета Института театра, музыки и хореографии РГПУ им. Герцена «сыграли на сцене» песни из известных мультипликационных фильмов.

Ко дню матери специалисты «Врачи детям» подготовили фильм «Письмо матери». Героинями фильма стали мамы женщин, которым мы помогаем. Закадровый тест для фильма читал заслуженный артист РФ Сергей Барковский. Фильм получился трогательным и душевным.

Петербургская фолк-группа «Отава Ё» записала музыкальный спектакль, в который вошли знаменитые произведения о любви, дружбе, семье и материнстве и поздравили женщин с праздником.



Видеофильм и спектакли посмотрели
→ более 600 женщин,
находящихся в ФКУ ИК-2

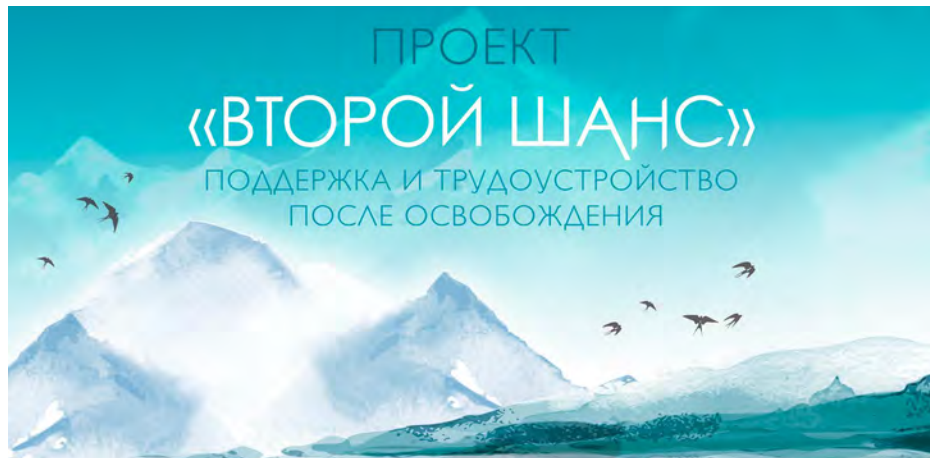
«ВТОРОЙ ШАНС»

Проект социального воздействия в сфере занятости граждан, которые были привлечены к уголовной ответственности. Реализуется на территории Камчатского края и направлен на ресоциализацию бывших осужденных через сопровождаемое трудоустройство.



Почему это важно

Начать новую жизнь людям с судимостью часто мешают отсутствие необходимых документов, жилья, регистрации, проблемы со здоровьем. Важно обеспечить людям, имеющим судимость, доступ к медицинским и социальным услугам, направленным социализацию, в том числе улучшение их положения на рынке труда.



Кому мы помогаем

- ◆ Мужчинам и женщинам трудоспособного возраста, имеющим судимость, начать новую жизнь. Содействуем их трудоустройству и закреплению на рабочем месте с целью их успешной ресоциализации.

Специалисты начинают работать с участниками за несколько месяцев до освобождения, и продолжают оказывать поддержку после выхода на свободу.

В программу социальной адаптации включены индивидуальные консультации по социальным, правовым и психологическим вопросам. Групповые занятия, направленные на развитие универсальных социальных навыков, наличие которых определяет успех адаптации в обществе после освобождения и существенно повышает шансы найти постоянную работу.

СМОТРЕТЬ ВИДЕО О СЛУЖБЕ
«ВТОРОЙ ШАНС»



«ВТОРОЙ ШАНС»



Как мы помогаем

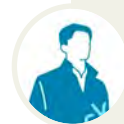
Психолог проекта помогает:

- ◆ наладить взаимоотношения с родными и близкими людьми
- ◆ определить цели в жизни и наметить шаги для их достижения
- ◆ разобраться, какая профессия подходит
- ◆ адаптироваться на рабочем месте

Юрист консультирует по вопросам жилищного, семейного, трудового права и другим разделам законодательства

Специалист по социальной работе помогает:

- ◆ восстановить документы
- ◆ оформить пособия, льготы и другие виды материальной поддержки
- ◆ встать на учет в Центре занятости
- ◆ разобраться в тонкостях социального контракта, статуса самозанятого и оформления трудового договора
- ◆ получить возможность размещения в центре временного пребывания
- ◆ устроиться на работу и выстроить отношения с работодателем и коллективом



Михаил, 30 лет (имя изменено)

Михаил работает в КГУП «Камчатский водоканал» более 6 месяцев

После освобождения Михаил обратился в службу «Второй шанс». Специалисты помогли ему получить временное место жительства в «Камчатском центре социальной реабилитации граждан».

Михаил начал посещать занятия по укреплению социальных компетенций, получил консультацию по профориентации, подбору и анализу вакансий. Специалисты помогли составить резюме, собрать документы для официального трудоустройства, пройти медкомиссию и сопровождали мужчину на этапе собеседований.

После устройства на работу Михаилу было непросто влиться в новый коллектив и ритм работы, поэтому психолог продолжил поддерживать его, чтобы помочь адаптации на рабочем месте.

Важной частью работы команды специалистов стало восстановление взаимоотношений Михаила с сестрой. Поддержка близких помогает людям с судимостью быстрее адаптироваться к новой жизни, влиться в социальную жизнь.

Благодаря поддержке юриста Михаил вступил в наследство: получил право собственности на дом.

ДОСТИЖЕНИЯ 2024

600 женщин,

находящихся в ФКУ «Исправительная колония N 2», приняли участие в различных мероприятиях, организованных на территории учреждения: лекциях, занятиях, информационно-просветительских акциях

215 женщин

получили консультации специалиста по социальной работе о возможностях обращения за социальной и медицинской помощью.

Узнали о порядке обращения в учреждения, восстановлении документов, графике медицинских обследований, работе специализированных служб, возможностях трудоустройства для граждан с судимостью

30 женщин

приняли участие в 2 циклах занятий программы «Школа социальных компетенций».

Они укрепили свои внутренние ресурсы, сформировали важные социальные навыки. Это существенно повышает их шансы на успешную социальную реадaptацию и трудоустройство после выхода на свободу

ДОСТИЖЕНИЯ 2024

150 женщин

приняли участие в семинарах и консультациях по правовой грамотности и знают, куда обратиться за медицинской и правовой помощью, как защитить свои жилищные, семейные и трудовые права после освобождения

Для женщин

записаны 3 подкаста

и разработаны 8 памяток

с рекомендациями по преодолению трудностей, препятствующих принятию диагноза, формированию приверженности здоровому образу жизни, достижению целей

УБЕЖДЕНИЯ, которые мешают нам получать желаемое

Мне уже ПОЗДНО НАЧИНАТЬ ЧТО-ТО НОВОЕ

Давно вы хотели освоить новую профессию, изменить сферу деятельности, начать бизнес, и вы уже чувствуете, что поздно это делать. Но вы не знаете, куда обратиться за помощью. Мы расскажем, как это сделать.

Начать заниматься любимым делом не поздно НИКОГДА

Начать заниматься любимым делом не поздно НИКОГДА. Это не зависит от возраста, пола, образования и других факторов. Главное — желание и готовность учиться.

Этот мир ждет и ваших идей. Смелее идите вперед.

УБЕЖДЕНИЯ, которые мешают нам получать желаемое

У МЕНЯ НЕТ ДЕНЕГ, ВРЕМЕНИ, ЧТОБЫ УЧИТЬСЯ ЧЕМУ-ТО НОВОМУ

Это одна из самых распространенных причин, почему люди не получают желаемого. Мы расскажем, как это изменить.

Сложно подобрать профессию, которую можно освоить дистанционно

Сложно подобрать профессию, которую можно освоить дистанционно. Но это не значит, что вы не можете учиться. Многие курсы и программы доступны онлайн.

Бойтесь зря потратить деньги и разочароваться в обучении?

Бойтесь зря потратить деньги и разочароваться в обучении? Не бойтесь. Если вы выберете курс, который вам подходит, вы сможете получить новые знания и навыки.

Никто никогда не обратится ко мне за помощью

Никто никогда не обратится ко мне за помощью? Вы можете помочь другим людям, если вы будете готовы делиться своими знаниями и опытом.

Этот мир ждет и ваших идей. Смелее идите вперед.

УБЕЖДЕНИЯ, которые мешают нам получать желаемое

А вдруг у меня НЕ ПОЛУЧИТСЯ

А вдруг у меня не получится? Это одна из самых распространенных причин, почему люди не получают желаемого. Мы расскажем, как это изменить.

Сложно подобрать профессию, которую можно освоить дистанционно

Сложно подобрать профессию, которую можно освоить дистанционно. Но это не значит, что вы не можете учиться. Многие курсы и программы доступны онлайн.

Бойтесь зря потратить деньги и разочароваться в обучении?

Бойтесь зря потратить деньги и разочароваться в обучении? Не бойтесь. Если вы выберете курс, который вам подходит, вы сможете получить новые знания и навыки.

Никто никогда не обратится ко мне за помощью

Никто никогда не обратится ко мне за помощью? Вы можете помочь другим людям, если вы будете готовы делиться своими знаниями и опытом.

ТРЕВОГА И СТРЕСС

КАК ПОДДЕРЖАТЬ СЕБЯ И БЛИЗКИХ В СЛОЖНЫЙ ПЕРИОД

1. Если тревога и стресс мешают вам справиться с повседневными задачами, обратитесь к специалисту.

2. Поговорите с близкими о своих чувствах и получите поддержку.

3. Занимайтесь спортом и здоровым образом жизни.

4. Используйте техники релаксации и медитации.

5. Обратитесь к психологу за помощью.

«В здоровом теле ЗДОРОВЫЙ ДУХ»

ВАЖНО!

1. ПИТАНИЕ: соблюдайте режим питания, употребляйте продукты, богатые витаминами и минералами.

2. РЕЖИМ: соблюдайте режим сна, старайтесь спать 7-8 часов в сутки.

3. ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ: занимайтесь спортом, гуляйте на свежем воздухе.

4. ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ: используйте техники релаксации, медитации.

5. ОБЩЕНИЕ: общайтесь с близкими, поддерживайте социальные связи.

СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ в Санкт-Петербурге

Где можно получить помощь?

1. Многофункциональные центры (МФЦ).

2. Центры социальной помощи населению.

3. Региональные центры социальной помощи.

4. Общественные организации.

5. Государственные учреждения.

ДОСТИЖЕНИЯ 2024

В Петропавловске-Камчатском создана специализированная Служба «Второй шанс», помогающая людям с судимостью найти работу и удержаться на рабочем месте

201 человек

из числа освобождающихся

из исправительных учреждений Камчатского края стал участником комплексной программы социальной реадaptации, включающей сопровождаемое трудоустройство и удержание на рабочем месте

84 человека

приняли участие в занятиях по развитию социальных компетенций, правовым и медицинским вопросам

28 участников проекта

трудоустроены на различные предприятия региона.

8 человек работают более 6 месяцев



Рассказывает участница проекта «Второй шанс»

СМОТРЕТЬ ВИДЕОИСТОРИЮ АНАСТАСИИ





РАЗВИТИЕ ДОБРОВОЛЬЧЕСКИХ ИНИЦИАТИВ ДЛЯ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ ДЕТЯМ

Рискни
стать
добрым!

- ◆ Мы развиваем программы профессионального добровольчества для оказания помощи детям и семьям
- ◆ Мы помогаем встретиться людям, которые хотят помогать, и детям, нуждающимся в поддержке
- ◆ Мы формируем профессионалов, дружелюбных к подросткам

ОКАЗАНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ПОДРОСТКАМ



На сайте «Помощь Рядом» подростки в кризисной ситуации могут получить психологическую помощь. В этой работе нам помогают профессиональные волонтеры-психологи из разных регионов России.

Волонтеры посвящают оказанию психологической помощи детям от 4 до 6 часов в неделю в течение года. Это позволяет нам обеспечить стабильную работу психологической службы.

Кто может стать волонтером-консультантом

Мы приглашаем психологов из всех регионов России.

Все волонтеры проходят обучение по программе «**Основы онлайн-консультирования подростков**» и стажировку под руководством опытных психологов.

Набор психологов проходит 2 раза в год: сентябрь и январь

**5 ПРИЧИН
прийти
в профессиональное
добровольчество**

- 1 Профессиональный старт
- 2 Еженедельная практика консультирования
- 3 Поддержка, сопровождение, супервизии
- 4 Возможность совмещать с учебой, работой
- 5 Погружение в профессиональную среду



**Елена,
волонтер-консультант**

Опыту, который я получила в службе, не научат в институте. Я стала компетентным, уверенным профессионалом, научилась выдерживать рамки, границы, свои чувства.

До начала работы мы прошли объемное, интенсивное и бесплатное обучение. Его сразу применяли на практике. На каждом этапе сопровождает куратор.

Огромный плюс – регулярные групповые супервизии и индивидуальная поддержка куратора уже во время работы. Это дает прочный фундамент для профессионального роста.

Волонтерство – это полная отдача, затрачиваются все важные ресурсы: время, силы, чувства, весь ты. Взамен получаешь поддержку коллег, опыт, благодарности, чувство удовлетворения и радости, потому что еще одному ребенку ты помог сегодня.

Я всем психологам рекомендую пройти такой опыт и работу в службе кризисной помощи.

Рассказывают волонтеры →

СМОТРЕТЬ ВИДЕО

МЫ РАДЫ ВСЕМ НЕРАВНОДУШНЫМ ЛЮДЯМ!

Приглашаем фотографов, дизайнеров, художников, smm-специалистов, таргетологов и всех тех, кому не все равно.

Вместе мы сделаем интересные проекты для подростков и родителей.

ЗАПОЛНИТЬ АНКЕТУ

В 2024 году, благодаря участию молодых предпринимателей из бизнес-клуба Terra и школы Нейросетей состоялись мастер-классы для подростков «Профессии в эпоху искусственного интеллекта».

Ребята рассказывали подросткам про мир современных профессий, возможности ИИ. Вместе размышляли о будущем, карьере, мечтали и создавали незабываемые образы участников с помощью нейросетей.



ДОСТИЖЕНИЯ 2024

**2 «Школы» подготовки
консультантов**

службы «ПомощьРядом.рф»

82 волонтера

приняли участие в работе организации.

14 волонтеров постоянно участвуют в проектах оказания помощи детям более 3-х лет

51 человек

успешно окончил программу подготовки, прошел стажировку и начал работать в службе «ПомощьРядом.рф»

17 000 часов

посвятили волонтеры оказанию помощи детям в кризисной ситуации

Анонсы о наборе волонтеров, старте обучения публикуем в нашей [группе](#) ВКонтакте.

Присоединяйтесь!

Мы гордимся, что нам удалось объединить профессиональных, талантливых и неравнодушных людей, готовых посвящать свое свободное время детям!



ПРОВЕДЕНИЕ ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ

Развиваем программы родительского просвещения
и помогаем родителям стать опорой для детей.

Развиваем профессиональные компетенции
специалистов, работающих с детьми и семьями.

ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Помогаем специалистам совершенствовать практики раннего выявления и реагирования на суицидальное поведение несовершеннолетних, психологической реабилитации детей пострадавших от насилия.

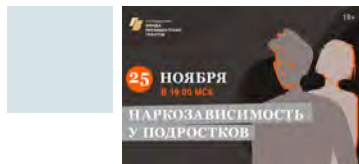
Проводим для специалистов

- ◆ Вебинары и онлайн-курсы
- ◆ Семинары и супервизии
- ◆ Стажировки, конференции, форумы
- ◆ Разрабатываем методические рекомендации и памятки

Участники наших мероприятий

Психологи школ, центров психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи, социальные педагоги и другие специалисты, работающие с подростками.

Вебинары и семинары помогают специалистам узнать о новых подходах в работе с подростками, глубже изучить проблемы, с которыми сталкиваются несовершеннолетние. Благодаря знаниям и навыкам специалисты могут своевременно распознавать и эффективно реагировать на проявление неблагополучия. На супервизиях специалисты разбирают сложные случаи и делятся профессиональным опытом. Супервизии помогают специалистам профессионально развиваться и способствуют эмоциональной устойчивости.



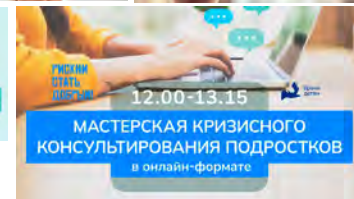
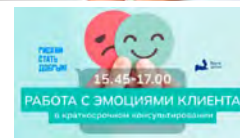
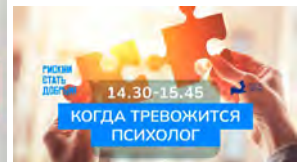
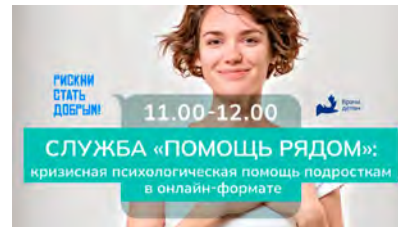
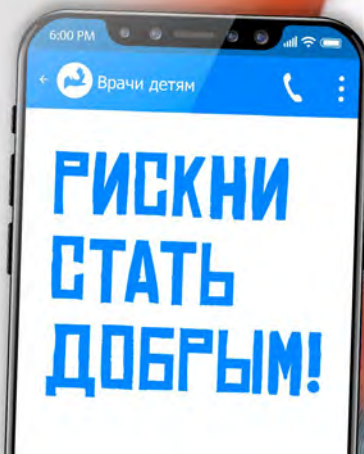
ОНЛАЙН-ФОРУМ «РИСКНИ СТАТЬ ДОБРЫМ»

Гости форума узнали об особенностях кризисного консультирования в онлайн-формате, как профессионально развиваться и помогать другим, о возможности стать волонтером-психологом службы «Помощь рядом».

СМОТРЕТЬ ЗАПИСИ ВЕБИНАРОВ

ОНЛАЙН
ФОРУМ

Боле
600 участников



5 тематических секций

- ◆ Психологическая служба для подростков «Помощь Рядом»
- ◆ Мастерская кризисного консультирования подростков в онлайн-формате
- ◆ Основные мишени работы психолога в дистантном кризисном консультировании
- ◆ Работа с эмоциями клиента в краткосрочном консультировании
- ◆ Как помогать другим и сохранить себя

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Мы помогаем родителям находить ответы на волнующие их вопросы о воспитании и развитии детей, оказываем им психологическую поддержку.

Программы родительского просвещения

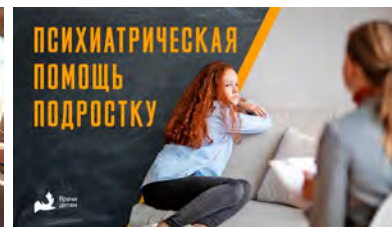
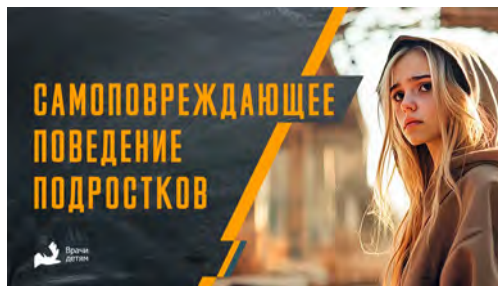
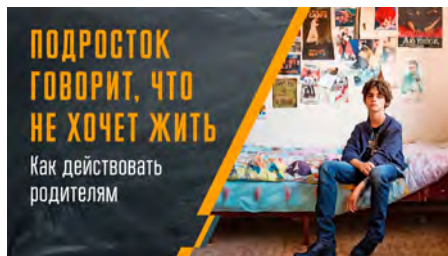
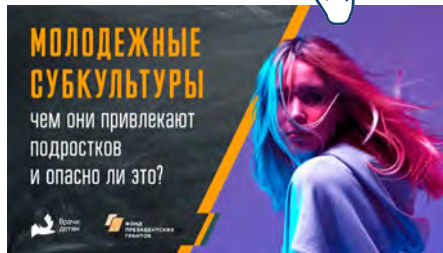
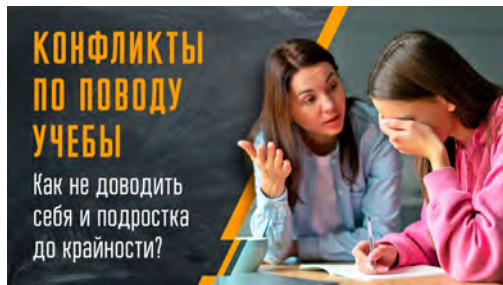
- ◆ Просветительские ресурсы для родителей
«Как понять подростков?», «Школа родительской грамотности»
- ◆ Тематические вебинары, онлайн-встречи с психологом, информационные памятки и родительские собрания
- ◆ Психологическое консультирование родителей



ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Онлайн-мероприятия, родительские собрания и памятки помогают родителям узнать, как заметить неблагополучие, как реагировать на тревожные сигналы, куда обращаться за помощью.

СМОТРЕТЬ МАТЕРИАЛЫ



ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ С ПСИХОЛОГОМ

Родители могут записаться на консультацию к психологу по кризисным вопросам, связанным с воспитанием детей и подростков. Возможны совместные консультации с родителем и ребенком.

Консультации проходят очно
для жителей Санкт-Петербурга

или по видеосвязи для родителей
из других городов

КОНСУЛЬТАЦИИ ПСИХОЛОГА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

по кризисным вопросам,
связанным с воспитанием детей

› БЕСПЛАТНО › КОНФИДЕНЦИАЛЬНО



Форма записи на консультацию
к психологу

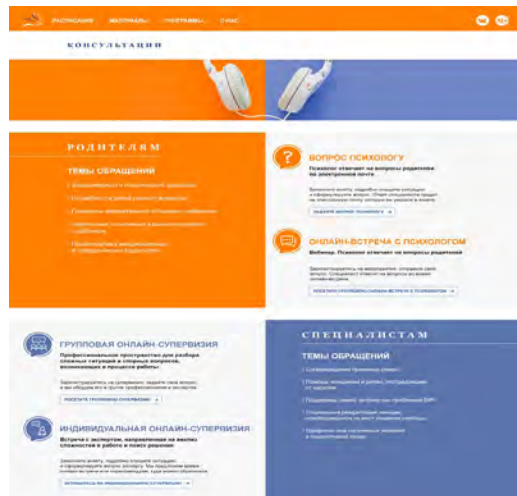
! Что должно насторожить в поведении ребенка и стать поводом обратиться к психологу

- ◆ разговоры или записи на тему суицида, потери смысла жизни
- ◆ подавленное эмоциональное состояние
- ◆ самоповреждения
- ◆ резкие изменения в состоянии, поведении, привычках
- ◆ уход в себя, нежелание рассказывать

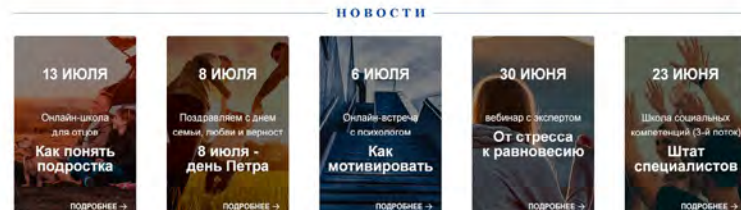
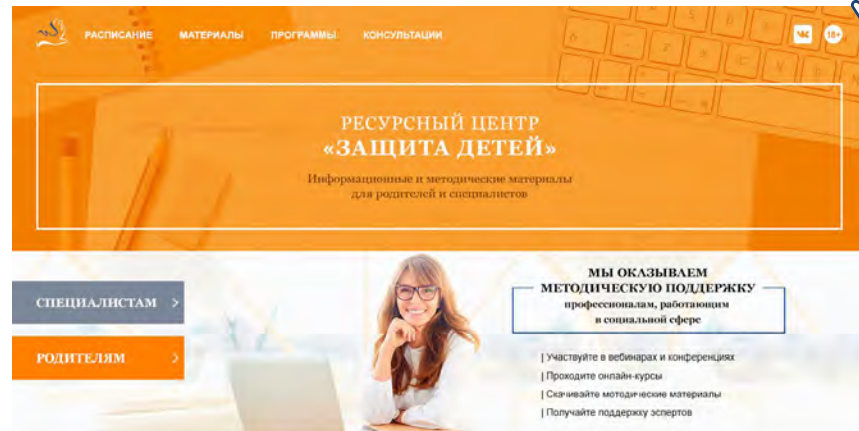
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ САЙТ «ЗАЩИТАДЕТЕЙ.РФ»

Информационные и методические материалы

- ◆ Узнать расписание вебинаров
- ◆ Записаться на консультацию с психологом
- ◆ Посмотреть записи лекций и вебинаров
- ◆ Пройти онлайн-курс



ЗАЩИТАДЕТЕЙ.РФ



ДОСТИЖЕНИЯ 2024



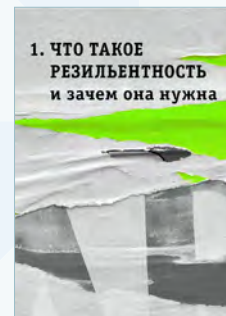
Разработали практические рекомендации по раннему выявлению и реагированию на суицидальное поведение несовершеннолетних



Вид помощи	Цели	Методы
Психологическая помощь	Снижение уровня стресса, тревожности, повышение самооценки, формирование навыков coping-стратегий.	Индивидуальные консультации, групповые занятия, арт-терапия, сказкотерапия.
Социальная поддержка	Создание благоприятной социальной среды, формирование навыков коммуникации, повышение социальной поддержки.	Групповые занятия, клубы, волонтерские проекты, семейная терапия.
Юридическая помощь	Защита прав несовершеннолетних, информирование о правах и обязанностях, помощь в оформлении документов.	Юридические консультации, правовые лекции, оформление документов.
Медицинская помощь	Выявление и лечение психических заболеваний, обеспечение безопасности.	Консультации психиатра, психолога, оказание первой помощи.



Создали методическое руководство «Развитие резильентности. Программа тренинговых занятий для подростков», которое было представлено педагогам и психологам школ Санкт-Петербурга



ДОСТИЖЕНИЯ 2024

165 специалистов из Санкт-Петербурга

повысили навыки работы с подростками, переживающими кризис.

Для психологов и педагогов школ и центров психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи провели серию методических занятий по протоколу выявления и оказания психологической помощи подросткам с суицидальным риском; развитию и укреплению резильентности у подростков.

438 специалистов из разных регионов РФ

ознакомились на вебинарах с эффективными практиками оказания помощи детям и подросткам, оказавшимся в кризисных ситуациях

92 специалиста

приняли участие в супервизиях и получили рекомендации по работе с подростками

ДОСТИЖЕНИЯ 2024

509 родителей из 80 регионов

укрепили знания и навыки, благодаря участию в вебинарах и онлайн-встречах с психологом.

Родители узнали о тревожных признаках в поведении подростка, способах налаживания поддерживающего диалога, методах позитивной дисциплины, ситуациях, в которых важно обращаться за помощью к профессионалам и почему не нужно этого бояться.

Мероприятия способствовали повышению чувствительности родителей к тревожным сигналам, готовности обращаться за помощью в кризисных ситуациях и оказать помощь своему ребенку.

6 295 родителей

**изучили материалы на ресурсе «Как понять подростков?»,
укрепили знания и навыки воспитания и заботы о детях.**

Более 800 родителей из Санкт-Петербурга

**приняли участие в районных родительских собраниях на тему
«Профилактика суицидального поведения подростков.**

Что делать родителям и куда обращаться за помощью». Родители получили информацию о факторах, которые чаще всего приводят подростка к суицидальным мыслям, маркерах, которые могут говорить о риске, ресурсах помощи для подростков и родителей.



НАШИ ОНЛАЙН-РЕСУРСЫ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ И РОДИТЕЛЕЙ

Мы создаем в Сети профессиональный просветительский контент,
помогающий подросткам и их родителям находить ответы
на волнующие вопросы

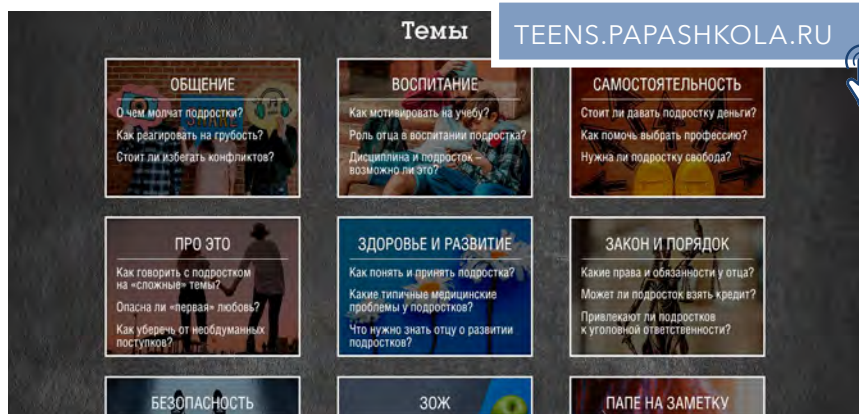
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«КАК ПОНЯТЬ ПОДРОСТКОВ?»

Бесплатный информационный ресурс для родителей, посвященный самому непростому периоду в жизни ребенка – подростковому возрасту.

Благодаря знаниям и навыкам родители учатся лучше понимать своих детей и выстраивают отношения, основанные на взаимопонимании, уважении и доверии.

В 2024 году **6 295 человек**
 —→ **ознакомились с материалами**

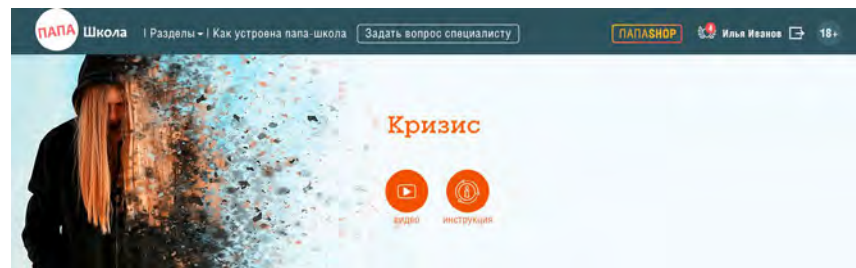


Благодаря «Как понять подросткам» родители:

- ◆ Находят ответы на вопросы о развитии и воспитании подростка
- ◆ Узнают, что делать в кризисных ситуациях и куда обращаться за помощью
- ◆ Учатся строить конструктивный диалог и разрешать конфликты
- ◆ Узнают, как сохранить доверие в отношениях с тинейджером и уберечь его от опасностей

В 2024 году добавили **новый раздел «Кризис»**.

В нем собраны материалы, которые помогут родителям вовремя заметить тревожные сигналы в поведении и состоянии ребенка и своевременно обратиться за помощью.



ДЛЯ ПОДРОСТКОВ И-РИСКИ.РФ

Интерактивная онлайн-игра для обучения подростков навыкам распознавания потенциально опасных ситуаций при использовании Интернета.

Пройдите игру вместе с подростком. Поговорите о важности соблюдения правил безопасного поведения в Сети.

В 2024 году

→ **6 325 подростков**
ознакомились с правилами
онлайн-безопасности



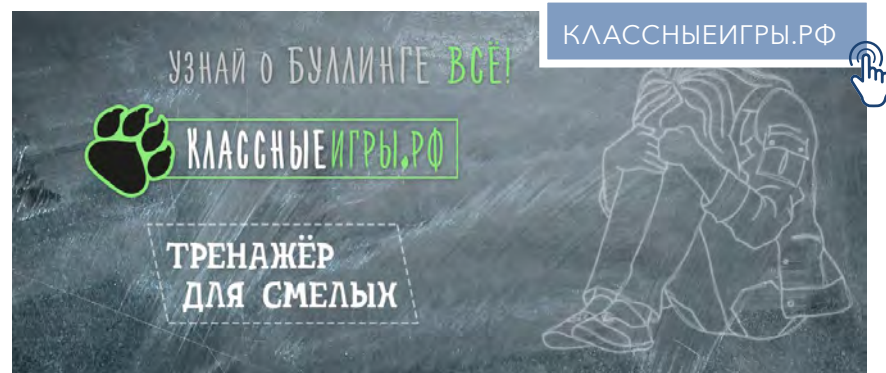
ДЛЯ ПОДРОСТКОВ КЛАССНЫЕИГРЫ.РФ

Интерактивная онлайн-игра, которая обучает подростков эффективным стратегиям противостояния буллингу.

Изучите «КлассныеИгры.рф» вместе с подростком. Расскажите ребенку, что вы всегда готовы поддержать и помочь.

В 2024 году

→ **7 929 подростков**
повысили свой уровень знаний
о способах совладения с буллингом

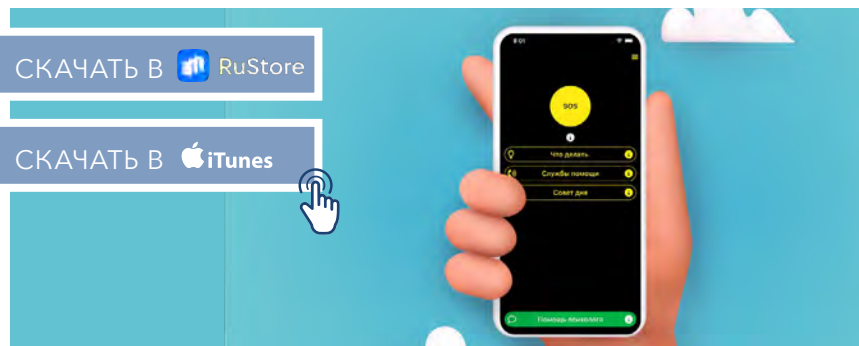


ДЛЯ ПОДРОСТКОВ МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ «ПОМОЩЬ РЯДОМ»

Подросток может оперативно отправить SOS-сообщение доверенным лицам, оказавшись в опасной ситуации; получить быстрый доступ на сайт ПомощьРядом.рф

В 2024 году

→ **592 человека**
скачали мобильного
помощника



ДЛЯ ПОДРОСТКОВ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ЧАТ-БОТ «ТЫ НЕ ОДИН»

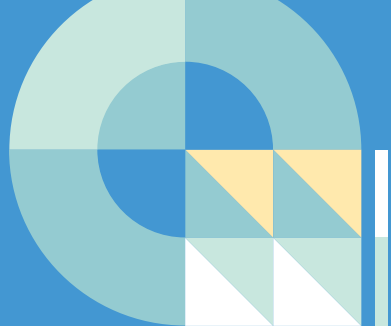
Telegram-бот помогает понять, что такое депрессия и как с ней справиться, как совладать с тревогой, преодолеть мысли о суициде, остановить селфхарм и куда обращаться за помощью.

Он не заменит консультации со специалистом, но поможет подростку найти опору в трудной ситуации.

В боте собраны:

- ◆ техники самопомощи, которые помогут снизить интенсивность переживаний
- ◆ контакты службы бесплатной психологической поддержки





ФИНАНСИРОВАНИЕ

За 2024 год Организацией были получены:

- 11 820 800 руб. ◆ Целевые поступления от российских физических лиц и юридических лиц на ведение уставной деятельности
- 3 239 555 руб. ◆ Пожертвования от российских фондов
- 6 838 000 руб. ◆ Грант Фонда Президентских грантов
- 3 332 120 руб. ◆ Субсидии Комитета по социальной политике Санкт-Петербурга
- 1 599 285 руб. ◆ Поступления от приносящей доход деятельности
- 1 096 029 руб. ◆ Прочие поступления (проценты по депозитам)

- 8 948 353 руб. ◆ Остаток средств на начало 2024 года
- 21 068 302 руб. ◆ В 2024 году общая сумма расходов Организации

2024



Работа Организации ведется по нескольким направлениям в рамках уставной деятельности и согласно утвержденному бюджету.

1.	Психологическая помощь детям в кризисной ситуации	7 888 310
2.	Помощь детям, пострадавшим от насилия	3 600 710
3.	Социальная реадaptация граждан, которые были привлечены к уголовной ответственности	1 360 686
4.	Популяризация профессионального добровольчества в социальной сфере	1 576 515
5.	Развитие профессиональных компетенций специалистов, работающих в сфере поддержки семьи и детства	2 522 926
6.	Повышение компетентности родителей в вопросах воспитания детей	1 825 864
7.	Административные расходы	2 293 291

КАК ВЫ МОЖЕТЕ ПОМОЧЬ

✓ Станьте нашим волонтером

Волонтеры – главная движущая сила и ресурс «Врачи детям»!

Если вы готовы посвятить свободное время детям, попавшим в беду – присоединяйтесь к команде «Врачи детям».

Мы ценим любую вашу поддержку

Наши волонтеры:

- ◆ оказывают психологическую помощь подросткам
- ◆ участвуют в организации мероприятий и праздников для детей
- ◆ помогают pro bono

ЗАПОЛНИТЬ
ОНЛАЙН-АНКЕТУ



и мы подберем занятие
именно для вас

✓ Сделайте пожертвование

Благодаря вашей поддержке мы оказываем помощь детям, открываем для них новые возможности и дарим надежду тем, кому она так нужна.

Вы можете сделать **разовое пожертвование** или **подписаться** на ежемесячный платеж.

ПОМОЧЬ



ПАРТНЕРСТВО И СОТРУДНИЧЕСТВО

Сотрудничество с нами поможет вам повысить лояльность ваших сотрудников, партнеров и клиентов.



Задать вопросы и получить подробную информацию

вы можете по телефону
(812) 380-30-92
или pr@vd-spb.ru

Информационная поддержка «Врачи детям»

Расскажите о наших ресурсах помощи для подростков, чтобы как можно больше детей узнали о возможности получить бесплатную психологическую поддержку

Подпишитесь на нашу группу ВК и рекомендуйте наши мероприятия и материалы партнерам, коллегам, друзьям

ГРУППА ВК



ПОМОЩЬ РЯДОМ



Возможности для юридических лиц

Благотворительность

Вы можете сделать благотворительное пожертвование, передать товары для наших подопечных, или организовать сбор среди сотрудников или клиентов вашей компании.

Корпоративная культура

Если вы хотите укрепить свою команду и повысить вовлеченность сотрудников в решение социально значимых задач, мы готовы вам помочь.

Экспертиза

Наши специалисты – профессионалы в области детской и семейной психологии, социального проектирования и вопросах безопасности детства.

Мы можем разработать образовательный контент, провести мероприятия для ваших сотрудников и клиентов, вместе с вами разработать и реализовать социальный проект.

Вы можете оказать экспертную и консультационную поддержку нам и нашим подопечным pro bono.



НАШИ ПАРТНЕРЫ



Абсолют—Помощь
благотворительный фонд



**КОМИТЕТ ПО СОЦИАЛЬНОЙ
ПОЛИТИКЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**ВЭБ
ОФ** | **ФОНД
РАЗВИТИЯ
ГОРОДОВ**



Благо.ру

LIVETEX 





**Врачи
детям**

врачидетям.рф

info@vd-spb.ru

190031, Россия, Санкт-Петербург

Набережная реки Фонтанки, д. 89, лит. А

Телефон/факс +7 (812) 380-30-92



ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ